



## Hola Arepa!

### Entraditas/ Starters

#### Empanada Vegetarianas (vegetarisch) <sup>6</sup>

Hausgemachte kolumbianische Teigtasche mit Käse, Kartoffeln, Karotten und Paprika ..... 3.00€

#### Empanada de Carne

Hausgemachte kolumbianische Teigtasche mit Kartoffel und Rindfleisch-Füllung ..... 3.00€

#### Empanada de Pollo

Hausgemachte kolumbianische Teigtasche mit Kartoffel und Hähnchen-Füllung ..... 3.00€

#### Yuca Frita (Vegetarisch)

Frittierte Maniokwurzel ..... 4.00€

#### Arepititas de Queso (Vegetarisch) <sup>6</sup>

Zwei Hausgemachte Maismehlfladen mit Käsefüllung ..... 4.00€

### Platos Fuertes / Hauptgänge

#### Ensalada de Quinoa con Verduras (vegetarisch)

Quinoa-Gemüse-Salat mit Rucola, frischen Kräutern, Lauchzwiebeln, Paprika und Mango ..... 9.50€

#### Arepa Rellena de Pollo <sup>6</sup>

Hausgemachter Maismehlfladen mit gezupftem Huhn, gemischtem Salat, Mayonaise und Fetakäse  
*Normal* ..... 7.50€  
 mit Guacamole & Bohnen ..... 8.50€

#### Arepa Rellena de Carne <sup>6</sup>

Hausgemachter Maismehlfladen mit gezupftem Rindfleisch, gemischtem Salat und Fetakäse  
*Normal* ..... 7.50€  
 mit Guacamole & Bohnen ..... 8.50€

#### Arepa Rellena Vegetariana (vegetarisch) <sup>6</sup>

Hausgemachter Maismehlfladen mit gebratenem Gemüse, gemischtem Salat, Mayonaise und Fetakäse  
*Normal* ..... 7.00€  
 mit Guacamole & Bohnen ..... 8.00€

### Tamal

In Bananenblättern gegarte Maisschnitte mit  
*Gemüse-Füllung* ..... 9.40€  
*Hähnchen-Füllung* ..... 9.90€

### Sancocho mit Hühner- oder Rindfleisch

Kolumbianischer Eintopf mit Kartoffeln, Maniok, Mais, Avocado, Banane und Koriander täglich wechselnd mit Hühner- oder Rindfleisch ..... 11.90€

### Mittagsangebot (11:30-14:30)

Alle Mittagsmenüs enthalten ein Getränk nach Wahl

#### Arepa nach Wahl mit Quinoasalat <sup>6</sup>

Hausgemachte Maismehlfladen mit gemischtem Salat, Fetakäse, Quinoasalat und Getränk  
 mit gebratenem Gemüse ..... 9.50€  
 mit Hähnchen ..... 10.50€  
 mit Rindfleisch ..... 10.50€  
 zzgl. Guacamole & Bohnen ..... + 1.00€

### Extra Salsa

Ají ..... 1.00€  
 Salsa Rosada <sup>10,12</sup> ..... 1.00€

1. Getreideprodukte (glutenhaltig)
2. Fisch
3. Krebstiere
4. Schwefeldioxide und Sulfite
5. Sellerie
6. Milch und Lactose
7. Sesam

8. Nüsse
9. Erdnüsse
10. Eier
11. Lupinen
12. Senf
13. Soja